



Renseignements ara@aikidolyon.com

Fred : 06 13 83 58 78

STAGE d'été Aïkido Rhône-Alpes

Shumeïkan – BRAS, Août 2024

Le stage d'été ARA, dirigé par Didier ALLOUIS et ses élèves gradés, aura lieu du 17 au 23 août. Nous sommes heureux de vous y accueillir et nous nous réjouissons des moments de partage à venir.

Pour faciliter l'organisation sur place, nous vous remercions de vous inscrire au stage ici :

<https://aikidolyon.com>

A votre convenance, le logement et les repas sont libres, ou peuvent être partagés sur place au Dojo, de manière traditionnelle. Pour les personnes qui ne sont jamais venues au Dojo, il est important de savoir que le logement et les repas ne sont pas une prestation hôtelière, mais s'entendent dans un esprit de participation collective (mise de table, services, vaisselle et entretiens des locaux).

Pour faciliter l'organisation, les personnes désireuses de loger et de prendre les repas sur place doivent s'inscrire en complétant la fiche suivante avant le 23 juillet, 1 fiche par personne.

The ARA summer course, run by Didier ALLOUIS and his graded students, will take place from 17 to 23 August. We look forward to welcoming you and sharing our experiences with you.

To help us, please register here:

<https://aikidolyon.com>

Accommodation and meals are available on request, or can be shared at the Dojo in the traditional way. For people who have never been to the Dojo, it is important to know that accommodation and meals are not a hotel service, but are provided in a spirit of collective participation (setting the table, serving, washing up and cleaning the premises).

To facilitate organisation, people wishing to stay and eat on site must register by completing the following form before 23 July, 1 form per person.

Nom du stagiaire :

Logement

- type de logement :

chambre avec sanitaire (2 à 3 personnes) 22€/pers

chambre sans sanitaire (2 à 4 personnes, sanitaires communs) 18€/pers

Repas

- **Les petits déjeuners sont compris dans le prix du stage**

- Déjeuner : 20 €/pers

- Collation vespérale (salade composée (céréales et légumes)/laitage ou dessert) : 8 €/pers

- **Le buffet du jeudi soir est offert par le club**

Merci de remplir le tableau avec le chiffre correspondant au nombre de personnes.

	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Déjeuner								
Collation du soir							Buffet stage	
Chambre								

Total

		Nb de jours	Total
Nb de déjeuners	20 *	*	
Nb de collations	8 *	*	
Nb de nuits	*	*	

A renvoyer avant le 23 juillet 2024 à ara@aikidolyon.com